

Baby's Got a Hold on Me

Music: Nitty Gritty Dirt Band, CD: "Hold On"
Choreo: Pam Dougherty

Easy
88 BPM
2:17

Wait 8 beats

Sequence: **Intro A A B Br A B Intro A B B 1/2 Intro Ending**

Intro:

4 Push Off	DS	RS	RS	RS	move L / R / L / R
L / R / L / R	L	RL	RL	RL	
	&1	&2	&3	&4	

Part A:

2 Basic	DS	RS
L & R	L	RL
	&1	&2

Triple	DS	DS	DS	RS
	L	R	L	RL
	&1	&2	&3	&4

repeat all above (opposite footwork)

Part B:

3 Outhouse	DS	TCH(ots)	H	TCH(xif)	H	TCH(ots)	H
L / R / L	L	R	L	R	L	R	L
	&1	&	2	&	3	&	4

Push Back	DS	RS	RS	RS	move back
	R	LR	LR	LR	
	&1	&2	&3	&4	

Bridge:

4 Double Step	DS
L / R / L / R	L
	&1

Ending:

2 Basic	DS	RS
L & R	L	RL
	&1	&2

Triple Stomp Stomp	DS	DS	DS	STO	STO	move forward
	L	R	L	R	L	
	&1	&2	&3	&	4	
